

MEBOOK® – DET OPTIMALA DIGITALA STÖDSYSTEMET FÖR INDIVIDUTVECKLING.

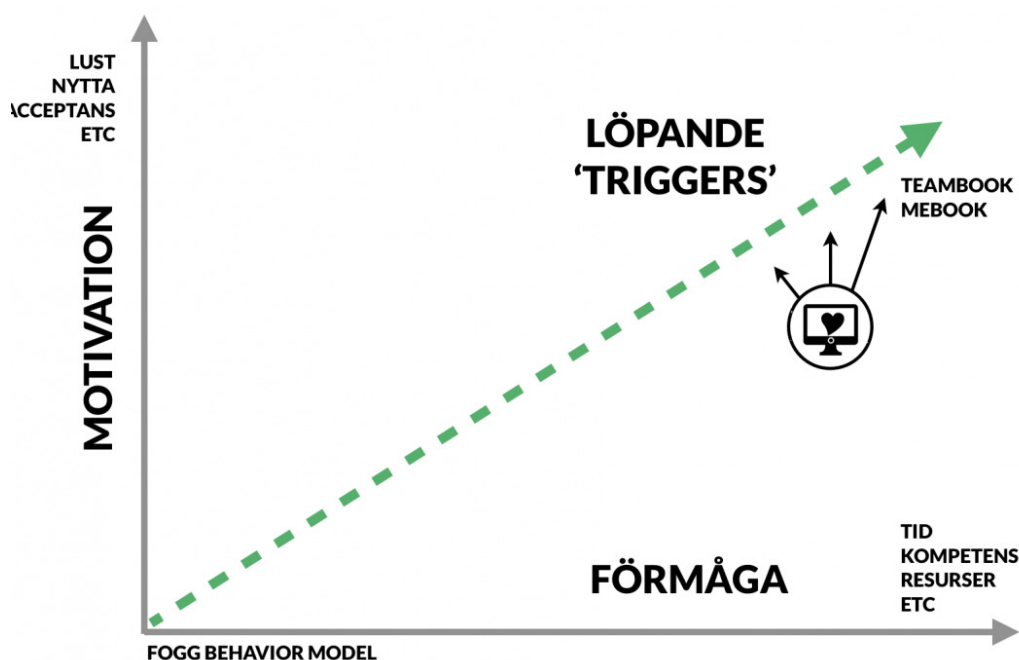
Hur många gånger har vi inte gått en utbildning genom jobbet, blivit inspirerade och tänkt att "det här ska jag börja med när jag är tillbaka på jobbet." Den första veckan går det bra men sedan faller det nya vi lärt oss på något märkligt sätt i glömska, när vardagen kommer emellan. Nu finns det en lösning. Den stavas Mebook och är ett effektivt digitalt stödsystem för långsiktig individ- och grupputveckling. Mebook ger uppgifter, följer upp, mäter och stöttar en individs utveckling i vardagen på jobbet. Och tack vare att Mebook är en så kallad molnettjänst så nås verktyget från alla typer av digitala plattformar.

HUR FUNGERAR MEBOOK?

Användaren tilldelas ett personligt inlogg, via en inbjudan, och skriver i sin Mebook in ett valfritt antal beteenden som han eller hon vill förändra. Utifrån dessa beteenden kan ledare skrädarsy en 360 special och en självskattning kopplad till beteendena. Förutom de skrädarsydda mätningarna, finns också färdiga 360-mätningar, till exempel för teamledare. Självskattningar och feedback från olika håll visas område för område, visuellt och överskådligt.

ATT FÖLJA EN INDIVID ELLER GRUPP

I Mebook kan ledaren skapa individuella uppföljningar för varje individ, baserat på ett antal "önskade lägen" som ledaren och den coachade individen definierat tillsammans. Den som blir coachad gör sedan en självskattning och reflektion, kopplad till varje frågeställning – som ledaren lätt kan följa och ge feedback på. Ledaren kan i Mebook enkelt också skapa en



grupp; bestående till exempel av ett antal individer som ska delta i ett ledarskapsprogram. Mebook ger då en tydlig sammanfattande statistik för hela gruppen, i en enda vy.

TRÄNINGSPROGRAMMEN SOM ÖKAR TAKTEN

För att öka utvecklings- och förändringstakten kan ledaren som använder Mebook ta fram unika träningsprogram – uppgifter som individer och grupper arbetar med, mellan uppföljningarna. Varje uppgift är baserad på reflektioner från den eller de som ledaren coachar. Uppgifterna kan baseras på text och till detta kan underlag som bilder, illustrationer, pdf:er och videofiler adderas. Det finns dessutom mängder av färdiga uppgifter i Mebooks stora bibliotek.

VARFÖR MEBOOK?

Det främsta skälet till att använda Mebook är verktygets förmåga att stötta och hjälpa individer och grupper till verklig förändring. Något som också forskning visat. I en studie gjord vid Malmö Högskola var måluppfyllelsen 38 procent högre för de individer som använde Mebook som förändringsstöd, jämfört med de som inte använde något stöd alls.

ENDAGSKURS – ÖPPEN CERTIFIERING FÖR MEBOOK

Hur skapar du en digital fortsättning på utbildningar, ledarskapsprogram eller individuell coaching? Det lär du dig under den här certifierande kursdagen där vi fokuserar främst på de tekniska aspekterna av Mebook. Vi går bland annat igenom hur du ställer in och använder de olika funktionerna som finns i Mebook för att mäta, stötta och gynna utveckling. I kursen ingår en licens för Mebook Standard som du kan använda för egen verksamhet eller för att jobba med kunder eller liknande.

OM MOVE

Move är det människocentrerade och värderingsstyrda konsultbolaget som gör individer, team, verksamheter och organisationer bättre genom att förflytta dem till önskat läge. Vi grundar allt vi gör i övertygelsen om att det i varje människa finns förmågor, talanger och egenskaper som kan få individen att göra verklig skillnad.



MER INFORMATION

Kontakta Jörgen Jonsson, ansvarig för Mebook hos Move Management, så berättar han mer.

070 827 80 01 jorgen@move.se