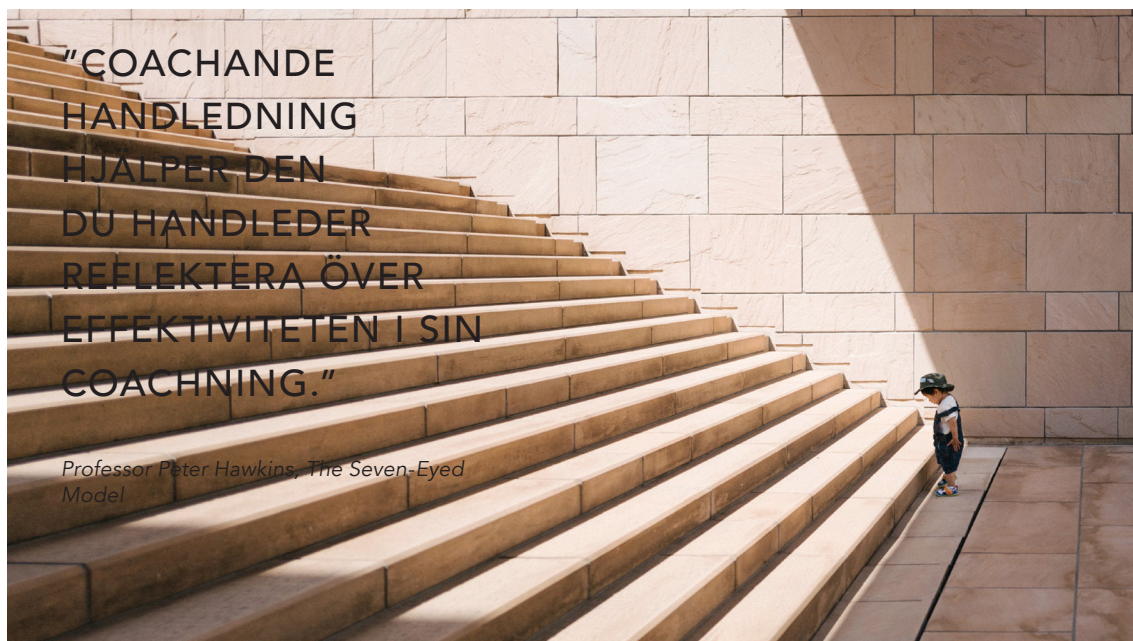


# MOVES COACHANDE HANDLEDNING -ETT SÄTT ATT VÄXA I SIN PROFESSIONELLA ROLL

Vi bär alla på förmågor, talanger och inte minst en inre kraft. Om allt det positiva vi har inombords får komma upp till ytan och ges fritt spelrum kan vad som helst hända. Det är ofta startskottet för en framåtriktad process där hela organisationer i förlängningen börjar växa och utvecklas. Hur ska vi då göra för att locka fram och frigöra kraften? Coachande handledning är ett effektivt sätt. Skillnaden mellan "vanlig" coaching och Coachande Handledning är främst att man fokuserar på tredje person/part och inte på den som blir coachad. Om du är HR-chef så kan handledningen av dig exempelvis handla om en anställd, som du själv för samtal med och/eller coachar.

## VÅR COACHANDE HANDLEDNING

Moves Coachande Handledning är en exklusiv tjänst där vi plockat fördelarna med traditionell handledning och kombinerar dem med dagsfärska rön, metoder och verktyg inom coaching, ledarskap, kommunikation, psykologi, neurologi och beteendevetenskap. Grunden i vår coachande handledning bygger på Peter Hawkins "seven-eyed supervision model". Vid varje handledningstillfälle har vi en samtalsstruktur som ger dig en klarare bild av situationen och insikter i hur du kan ta dig an den på ett för din klient ändamålsenligt sätt. Samtalet utgår alltid från det du vill uppnå, dina intentioner.



## SYFTE

Det övergripande syftet med Moves Coachande handledning är att hjälpa dig att växa i din professionella roll i samspelet med andra människor. Att ge dig verktyg för att du ännu bättre ska kunna förstå, hantera och bemöta beteenden, känslor och reaktioner – både dina egna och andras – och kunna anpassa din kommunikation och ditt förhållningsätt utifrån vad som är optimalt vid varje givet ögonblick. Allt detta sammantaget gör att du blir mindre stressad även i påfrestande situationer; kort sagt får du en kompetens och en kontinuerlig kompetensutveckling som ger dig en allt större inre styrka att möta yttre krav.

## OMFATTNING

Vi erbjuder Coachande Handledning till chefer, ledare, personal, individer och team. Fokus för handledningen och omfattningen av densamma baseras naturligtvis på dina eller era behov och kan handla om exempelvis situationer, ledarskap och processer med mera.

Exempel på upplägg är sex tillfällen a 1,5 timme under 12 månader, alternativt sex tillfällen under sex månader.

## OM MOVE

Move är det människocentrerade och värderingsstyrda konsultbolaget som gör individer, team, verksamheter och organisationer bättre genom att förflytta dem till önskat läge. Vi grundar allt vi gör i övertygelsen om att det i varje människa finns förmågor, talanger och egenskaper som kan få individen att göra verklig skillnad.



### MER INFORMATION

Kontakta Charlotta Klacker, erfaren konsult hos Move Management, så berättar hon mer.

070 620 40 95 [charlotta@move.se](mailto:charlotta@move.se)